

¿Qué es la tecnología?

Se considera a la tecnología como una extensión de la innovación del ser humano para poder desenvolverse mejor en su medio.

Aplicaciones:

- Ahorro de energía.
- Confort.
- Seguridad.
- Medicina.
- Comunicaciones.
- Accesibilidad.
- Entretenimiento.

Ejemplos:

- | | | |
|--------------------|---------------------|------------------------|
| - Lavadora | - Cd's y DVD's | - GPS |
| - Lavavajillas | - Cámaras de vídeo | - Internet |
| - Horno microondas | - PlayStation | - Domótica |
| - Ordenador | - Teléfonos móviles | - Redes sociales |
| - Televisión | - T.V. por cable | - Cirugía láser ocular |

Problemas asociados:

- Obesidad & Sedentarismo.
- Tensión ocular.
- Malas posturas.
- Insomnio adolescente.
- Síndrome de la vibración fantasma.
- Adicciones (videojuegos, redes sociales, etc.).

Conclusiones:

Las tecnologías pueden simplificar nuestras vidas de una manera asombrosa. En nuestras manos está el hacer uso racional de las mismas para sacarles el máximo partido posible y minimizar sus consecuencias negativas.

Recordar; cualquier exceso es malo.